



## INFORMATION TIL HOLDLEDERNE I FORBINDELSE MED REGIONSMESTERSKABET

28. – 30. OKTOBER 2022

- Samtlige svømmere skal vaske sig uden badetøj forud for hvert stævneafsnit.
- Der skal være ro under afsvømningen og der må ikke leges i afsvømningebassinet.
- Holdlederne kan tilberede frugt i køkkenet på 1. sal i Holstebro Svømmecenter.
- Glemte ting kan afhentes på klubkontoret på 1. sal hver dag før stævnestart og efter stævnets afslutning.
- Svømmerne er indkvarteret på Rolf Krake Skolen, Rolf Krakes Vej 7a, 7500 Holstebro.
- Morgenmaden bliver serveret på Rolf Krake Skolen fra kl. 06:30 – 08:30.

Frokost og aftensmad bliver serveret på Holstebro Aktivitetscenter, Danmarksgade 13A, 7500 Holstebro. (2 min. gang fra Holstebro Svømmecenter).

Aftensmad fredag: 18:30 – 21:00

Frokost lørdag: 11:30 – 13:30

Aftensmad lørdag: 18:00 – 20:00

Frokost søndag: 11:30 – 13:30

- Officials har fortrinsret ved forplejningen, da der ikke er indlagte pauser til deres måltider.
- De svømmere der ikke svømmer finaler, bedes holde afstand til bassinet, så officials og dommere kan komme til.
- Det forventes at svømmerne rydder op efter sig selv i hallen/omklædningen efter hvert svømmeafsnit.

**HOLDLEDERNE ER FORPLIGTET TIL AT GIVE DENNE INFORMATION VIDERE TIL DERES SVØMMERE.**